

# LE PARCOURS PARENTS

Etre Parents, ça s'apprend !

Le parcours Parents offre des outils pratiques pour élever ses enfants et construire une vie de famille saine.

Il s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent être accompagnées dans leurs tâches éducatives.

L'APEL 49, la DDEC et le Diocèse d'Angers vous proposent de participer au PARCOURS PARENTS 0 - 10ANS.

**Le parcours se fera en ligne les mardis 12 – 19 – 26 mars et les 2 et 9 Avril d'une durée de 2h00 à partir de 20h30**

**Les thématiques abordées sont :** Construire des bases solides - Répondre aux besoins de nos enfants – Poser des limites - Développer des relations saines - Notre objectif à long terme

## Contact

Pour avoir des renseignements :

Le service famille du diocèse d'Angers : **02 41 22 48 69**

L'Apel49 : **parcoursalphaparents49@gmail.com**

Pour vous inscrire, scanner le QR Code



### 5 rencontres

pour discuter avec d'autres parents de l'éducation des enfants.



### Des topos pratiques

exposés par des parents et illustrés de leurs témoignages.



### Des temps de partage

pour discuter des thèmes en petits groupes, en toute liberté.

